**Per i corsi in palestra 2020/21 ripresa in sicurezza!**

Gentilissimi utenti, ecco alcuni accorgimenti per la ripresa in sicurezza delle attività in palestra per l'anno sportivo 2020/21:

-) Rispettare gli orari dei corsi, i genitori e gli accompagnatori è preferibile che restino esternamente o a distanza;

-) Arrivare con la mascherina e riporla in un sacchetto di plastica all'interno della propria borsa da allenamento;

-) Entrare negli spogliatoi in numero non superiore a 5;

-) Pulire le mani con salvietta igienizzante o gel, portato da casa;

-) Riporre tutto il materiale in una borsa chiusa con cerniera (evitare sacchetti aperti);

-) Riporre la propria borsa ai margini della palestra o negli spogliatoi in zona appartata per non generare intralcio o necessità di spostamento da parte di altri utenti;

-) In palestra la mascherina non è necessaria, ma non è vietata;

-) In palestra rispettare, con cura, tutte le indicazioni degli insegnanti;

-) Al termine dei turni di allenamento si rientra negli spogliatoi a 5 alla volta;

-) Mascherina o guanti usati dovranno essere portati con se a fine attività e riportati a casa.

**BUONA ATTIVITA', LA SICUREZZA E' SEMPRE IMPORTANTE**

Prof. Claudio Albieri - Pol. Spartacus Bologna

palestre Irnerio, Guido Reni, Drusiani e Albertazzi