



Comitato Provinciale di Bologna



Federazione Italiana Wushu Kungfu



UISP Bologna



24°
anno di attività

POLISPORTIVA DILETTANTISTICA SPARTACUS BOLOGNA



STAGIONE SPORTIVA 2011/2012

SCUOLA DI WUSHU

La più antica delle arti marziali cinesi
DEL MAESTRO CLAUDIO ALBIERI
Maestro Federale Wushu Kungfu CONI - FIWUK

Allenatore della squadra italiana di Sanda dei Campionati Mondiali di Wushu

BAMBINI/E - RAGAZZI/E - PRINCIPIANTI - AGONISTI

TAOLU (forme)

Stili classici per le competizioni a mani nude
Forme con armi - Combattimento prestabilito
Stili tradizionali a mani nude
Armi tradizionali

SANDA (combattimento libero)

Tecnica pugilistica
Grande varietà di tecniche di calcio
Studio delle tecniche di atterramento e proiezione
Studio dei blocchi, prese e leve articolari

ATTIVITÀ DELLA SCUOLA

da **ottobre** a **maggio** corsi invernali
giugno e **luglio** corsi di mantenimento
settembre corsi preparatori

ESAMI

A fine corso
si effettuano esami
per passare di grado

GARE

La scuola, in primavera,
partecipa a delle gare
locali, regionali, nazionali.

E INOLTRE

- TAIJIQUAN E QIGONG PER ADULTI
- DIFESA PERSONALE FEMMINILE
- GINNASTICA PER ADULTI
- PALLAVOLO • PALLACANESTRO
- ATTIVITÀ MOTORIA E WUSHU PER NON VEDENTI
- ATTIVITÀ MOTORIA DI BASE PER BAMBINI PICCOLI

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Prof. Claudio Albieri
Maestro Federale Wushu CONI - FIWUK
Tel. e Fax 051388144 - Cell. 3498202854
www.spartacusbologna.it

oppure presso le palestre

Scuole Drusiani

Via Speranza, 58 - Bologna
LUNEDI ore 17.00 - 18.00 e 20.30 - 22.30
MARTEDI ore 17.00 - 20.00
MERCOLEDI ore 17.00 - 22.00
GIOVEDI ore 17.00 - 18.00
VENERDI ore 17.00 - 22.00

Scuole Guido Reni

Vicolo Bolognetti, 6 - Bologna
LUNEDI ore 18.00 - 19.00
MARTEDI e GIOVEDI ore 16.40 - 21.00

Centro Sportivo Barca

Via Raffaello Sanzio, 6 - Bologna
LUNEDI ore 16,45 - 18,00
MERCOLEDI ore 16,00 - 17,00